



SIŁA NASZYCH MARZEŃ **Pressbook**

Czołówka**Reżyseria:**

Christian Duguay

Scenariusz:

Christian Duguay

Lilou Fogli

Produkcja:

Francja

Czas trwania:

109 min.

Obsada:

Mélanie Laurent - Marie

Pio Marmaï - Philippe

Carmen Kassovitz - 16-letnia Zoé

Charlie Paulet - 10-letnia Zoé

June Benard - 5-letnia Zoé

Danny Huston - Pan Cooper

Carole Bouquet - Pani Cooper

Film z polskimi napisami**OPIS FILMU:**

Zoe dosłownie urodziła się i wychowała wśród koni. Wraz z rodzicami i bratem prowadzi szczęśliwe życie w stadninie koni wyścigowych. Marzy o tym, by zostać dżokejką, tak jak jej ojciec. Kiedy pewnego dnia rodzi się źrebak Burza, dziewczynka widzi w nim championa, na którego długo czekali jej rodzice. To ma być zwycięzca, którego sama będzie dosiadać. Tymczasem pewnej burzowej nocy, jeden z koni, w panice rani dziewczynkę, przez co ta traci władzę w nogach. Nie mogąc pogodzić się z losem, Zoe pogrąża się w rozpacz, pociągając za sobą całą rodzinę. Czy dzięki wsparciu rodziny oraz pomocy stajennego, który ma dar komunikowania się z końmi, Zoe podejmie próbę dokonania niemożliwego i spełnienia swoich marzeń?

REKOMENDACJA ZESPOŁU EDUKATORÓW FILMOWYCH:

Wzruszająca opowieść o walce o marzenia, na przekór wszelkim przeciwnościom losu. Główna bohaterka ulega wypadkowi, w wyniku którego traci władzę w nogach. Czuje, że całe jej życie straciło sens, odcina się od rodziny i przyjaciół, rezygnuje z pasji, jaką była jazda konna, wpada w depresję. Film pokazuje w jaki sposób Zoe reaguje na swoją niepełnosprawność: od wycofania i załamania, przez złość, a nawet agresję, po samoakceptację i odnalezienie radości w życiu. Twórcy filmu zdają się podkreślać, że choć smutek jest ważną, całkowicie naturalną emocją, długotrwałe stany przygnębienia powinny

Materiały dydaktyczne dla Nauczycieli





nas niepokoić. Osobom w takiej sytuacji potrzebna jest pomoc – nawet wtedy, gdy nie przyjmują jej z otwartymi ramionami.

Omówienie z uczniami emocji bohaterki, pozwoli nastolatkom oswoić tematy związane ze zdrowiem psychicznym, depresją, brakiem samoakceptacji, wychodzeniem z kryzysów emocjonalnych. Film podkreśla także rolę rodziny we wzajemnym wspieraniu się i przezwyciężaniu problemów. Seans może być znakomitym punktem wyjścia do rozmów o radzeniu sobie w życiu, o pokonywaniu trudności i podnoszeniu się z nieszczęścia. Może też zainspirować do rozwijania pasji i zainteresowania sportem. Na docenienie zasługuje umiejętne wykorzystanie przez twórców konwencji filmu sportowego (wyścigi konne sfilmowane są wprost znakomicie).

Historia opowiedziana została niezwykle sprawnie i przekonująco. Twórcy doskonale sterują emocjami widza – przeplatają ze sobą radość, ekscytację, smutek, strach... Trudno nie uронić łzy wzruszenia przy widowiskowym finale, który podkreśla morał filmu: każda, nawet najgorsza sytuacja może mieć szczęśliwe zakończenie, a ciężka praca i determinacja w dążeniu do celu zostaną ostatecznie nagrodzone.

Film oceniało 3. ekspertów ZEF.

Eksperci rekomendujący film: Iwona Kwincińska, Kaja Łuczyńska, Małgorzata Stasikowska-Lis

Na podstawie materiałów:

<https://zef.org.pl/sila-naszych-marzen/>

<https://www.filmweb.pl/film/Si%C5%82a+naszych+marze%C5%84-2022-10014057>

[dostęp dn. 22.08.2023 r.]